












Menus cuisine de belfort 5 bio du 01 mars au 30 avril 2021

Lundi 01/03/2021	Mardi 02/03/2021	Mercredi 03/03/2021	Jeudi 04/03/2021	Vendredi 05/03/2021
E N T R É E S				
Betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte et croûtons <i>Gluten</i>	Salade de pommes de terre et pesto <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Radis beurre <i>Lait</i>	Chou rouge <i>Pas d'allergènes</i>
P L A T S				
Fricassée de thon ratatouille <i>Poissons</i>	Chili sin carne de soja <i>Soja</i>	Roti de porc <i>Gluten</i>	Des de poisson a l'orientale <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>
	Raviolis sauce italienne gratines <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tarte au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Kefta à l'orientale <i>Gluten, Soja</i>	
G A R N I T U R E S				
Riz creole <i>Pas d'allergènes</i>		Blé tendre <i>Céleri, Gluten</i>	Légumes couscous <i>Céleri, Moutarde</i>	Coquillettes sauce tomate <i>Gluten</i>
			Semoule <i>Gluten</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Montcadi croûte noire <i>Lait</i>	Fromage fondu 16.7g <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Munster <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Orange <i>Pas d'allergènes</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Cubes de peches au sirop <i>Pas d'allergènes</i>	Tarte aux pommes grillagée <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Flan saveur chocolat <i>Lait</i>
S A U C E S				
Vinaigrette crémeuse à la ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>				
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>










Menus cuisine de belfort 5 bio du 01 mars au 30 avril 2021

Lundi 08/03/2021	Mardi 09/03/2021	Mercredi 10/03/2021	Jeudi 11/03/2021	Vendredi 12/03/2021
E N T R É E S				
Tartinade de haricots blancs <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes 🌱 râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeuf 🥚 dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc 🌱 vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Saute de dinde au paprika <i>Gluten</i>	Bolognaise 🌱 <i>Oeufs, Lait</i>	Colin d'alaska sauce persane <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Céréales, bouillon épicé butternut pois-chiche, amandes <i>Gluten, Fruits à coque, Moutarde</i>	Hache au poulet sauce provencale <i>Soja</i>
Z beignet de poisson et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>	Sauce au thon et a la tomate <i>Poissons</i>			Quenelle sauce forestière <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Duo carotte petit pois 🌱 <i>Céleri</i>	Pate linguine 🌱🌱 alsace <i>Oeufs, Gluten</i>	Courgette et pomme de terre au gratin <i>Gluten, Lait</i>		Purée de choux-fleur 🌱 <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Brie <i>Lait</i>	Emmental râpé <i>Lait</i>	Cantal 🌱 <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Petit filou au fruits <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit de saison 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée tutti frutti <i>Pas d'allergènes</i>	Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i>	Fruit de saison 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Gâteau basque <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menus cuisine de belfort 5 bio du 01 mars au 30 avril 2021

Lundi 15/03/2021	Mardi 16/03/2021	Mercredi 17/03/2021	Jeudi 18/03/2021	Vendredi 19/03/2021
E N T R É E S				
Taboulé  vinaigrette <i>Gluten, Moutarde, Sulfités</i>	Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade coleslaw  <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfités</i>	Salade verte  et oignons frits <i>Pas d'allergènes</i>	Betteraves  <i>Pas d'allergènes</i>
P L A T S				
Poisson meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Dahl de lentilles corail et riz <i>Lait, Moutarde</i>	Emincé de saumon sauce au citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Aiguillette de poulet au curry <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	Jambon blanc en chiffonade <i>Pas d'allergènes</i>
		Tajine de boeuf (boeuf  <i>Gluten</i>	Z quenelles sauce aurore <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Omelette <i>Oeufs, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Poireaux bechamel au gratin <i>Gluten, Lait</i>		Riz  <i>Pas d'allergènes</i>	Purée de brocolis <i>Céleri, Lait</i>	Penne  semi complètes <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt nature  et sucre  <i>Lait</i>	Saint nectaire  <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Petit fromage frais lait entier et sucre <i>Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Fromage blanc et brisures d'oréo <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Smoothie abricot pomme banane <i>Pas d'allergènes</i>	Gâteau de quinoa aux poires et noisettes <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
S A U C E S				
			Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfités</i>	Sauce à la tomate <i>Pas d'allergènes</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain  <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menus cuisine de belfort 5 bio du 01 mars au 30 avril 2021

Lundi 22/03/2021	Mardi 23/03/2021	Mercredi 24/03/2021	Jeudi 25/03/2021	Vendredi 26/03/2021
E N T R É E S				
Champignons à la grecque <i>Sulfites</i>	Salade de blé  aux légumes et vinaigrette <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Coeur de palmier tomate mais vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes  râpées <i>Pas d'allergènes</i>
P L A T S				
Des de poisson a l'orientale <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Croustillant à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Portion de filets de merlu sauce creole <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Lasagne au boeuf <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Pain de poisson <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>
Tajine de boeuf <i>Présence d'allergènes possible</i>			Lasagnes gratinées aux courgettes et ricotta <i>Gluten, Lait</i>	Roti de dinde sauce moutarde <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Semoule  et jardinière de légumes <i>Céleri, Gluten</i>	Légumes (chou, navet, carotte, oignon) et pommes de terre <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots beurres persilles <i>Céleri</i>		Boullgour  <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Rondelé nature <i>Lait</i>	Fromage blanc avec sucre de canne du commerce équitable <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Camembert  <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Gateau façon financier <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque</i>	Fruit de saison  <i>Pas d'allergènes</i>	Compote maison de pommes  <i>Pas d'allergènes</i>
				Purée de pommes  <i>Pas d'allergènes</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain de campagne <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menus cuisine de belfort 5 bio du 01 mars au 30 avril 2021

Lundi
29/03/2021

Mardi
30/03/2021

Mercredi
31/03/2021

Jeudi
01/04/2021

Vendredi
02/04/2021

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

B O U L A N G E R I E

Menus cuisine de belfort 5 bio du 01 mars au 30 avril 2021

Lundi
05/04/2021

Mardi
06/04/2021

Mercredi
07/04/2021

Jeudi
08/04/2021

Vendredi
09/04/2021

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

S A U C E S

B O U L A N G E R I E

Menus cuisine de belfort 5 bio du 01 mars au 30 avril 2021

Lundi
12/04/2021

Mardi
13/04/2021

Mercredi
14/04/2021

Jeudi
15/04/2021

Vendredi
16/04/2021

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

S A U C E S

B O U L A N G E R I E

Menus cuisine de belfort 5 bio du 01 mars au 30 avril 2021

Lundi
19/04/2021

Mardi
20/04/2021

Mercredi
21/04/2021

Jeudi
22/04/2021

Vendredi
23/04/2021

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

S A U C E S

B O U L A N G E R I E

Menus cuisine de belfort 5 bio du 01 mars au 30 avril 2021

Lundi
26/04/2021

Mardi
27/04/2021

Mercredi
28/04/2021

Jeudi
29/04/2021

Vendredi
30/04/2021

E N T R É E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

B O U L A N G E R I E